

Die Veranstalter haben eine zusätzliche Schleife eingebaut und wollen damit das Aufeinandertreffen der letzten startenden Walker mit den ersten zurückkehrenden Läufern an der Südstraße vermeiden. Diese neue Schleife verläuft über das Gelände der Fachhochschule Hamm-Lippstadt. Grafik: AOK

Endspurt für die Anmeldung

Thema am Wochenende: AOK-Firmenlauf: Bislang 150 Betriebe angemeldet

VON ANDREAS WARTALA

Hamm. Rund 150 Teams haben sich bereits zum elften AOK-Firmenlauf in Hamm angemeldet. Sie wollen am 6. September getreu dem Motto des Laufes „mit Spaß statt Tempo“ durch Hamms Straßen laufen oder walken. Für die Firmenteams, die sich bis jetzt noch nicht angemeldet haben, wird es allmählich Zeit, dies nachzuholen. Denn das Anmeldeportal ist nur noch bis zum 14. August geöffnet.

Im vergangenen Jahr haben sich kurz vor der Schließung des Anmeldeportals deutlich mehr Teams angemeldet als in den Tagen zuvor. Über 6 400 Aktive aus 394 Unternehmen und Verwaltungen haben an dem Lauf teilgenommen. Die elfte Auflage soll an dem Erfolg aus den Vorjahren anknüpfen.

Es geht dabei wie immer ums „Laufen für das Betriebsklima“. „Das derzeitige Klima mag dem einen oder anderen zwar schon beim Gedanken ans Laufen den Schweiß auf die Stirn treiben. Doch die Firmen, die mit einem Team dabei sein wollen, sollten sich jetzt anmelden. Denn das Anmeldeportal für den Lauf ist nur noch bis zum 14. August geöffnet“, teilt die AOK mit.

Die Organisatoren gehen davon aus, dass viele Teams sich erst kurz vor „Torechluss“ anmelden werden. Das war auch in den letzten Jahren so. Den Meldeschluss sollten die Team-Captains



Über 6 400 Aktive aus 394 Unternehmen und Verwaltungen haben im vergangenen Jahr an dem Lauf teilgenommen. Er hat sich zu einer der größten Laufveranstaltungen in Hamm entwickelt. Foto: Wiemer

aber auf keinen Fall verpassen. Denn nur bei einer rechtzeitigen Anmeldung werden die Startnummern des Laufteams mit den Vornamen der Kollegen bedruckt sein. Darüber hinaus kostet jede Nachmeldung – wegen des zusätzlichen Aufwandes – 2 Euro mehr.

Es lohnt sich also doppelt die Anmeldung des Teams sowie das Eintragen der teilnehmenden Kollegen rechtzeitig zu erledigen. Das geht noch bis zum 14. August unter www.aok-firmenlauf-hamm.de.

Dort gibt es auch alle weiteren Infos zum Laufevent. Wenn die Anmeldung erle-

digt ist, können sich die Teams neben dem Training auch noch dem Spaß widmen, ein kreatives Laufshirt oder eine besondere Verkleidung entwerfen. Die drei besten, also kreativsten, witzigsten Laufshirts beziehungsweise Verkleidungen werden wieder am Laufabend prämiert.

Das Organisations-Team freut sich deshalb nicht nur auf viele weitere Anmeldungen, sondern auch auf einen „bunten Abend“ bei hoffentlich angenehmen Lauftemperaturen, denn nach dem Lauf findet auf dem Marktplatz an der Pauluskirche die After-Run-Party mit Musik, Geträn-

ken und Snacks statt.

„Laufen für das Betriebsklima, und zwar mit Spaß statt Tempo“ – unter diesem Motto stand bereits der erste Lauf und es soll auch das Thema des kommenden sein. „Deshalb geht es auch in diesem Jahr nicht um die gelaufene Zeit, sondern vielmehr um den Spaß an der Bewegung“, sagt Röller. Nach dem Lauf wird auf dem Marktplatz wieder eine After-Run-Party stattfinden. Auf der Strecke hat die AOK wieder einige musikalische Darbietungen organisiert. Die Veranstalter freuen sich aber auch wieder auf die vielen unterschiedlichen Anfeuerungsmaßnahmen

der Anwohner am Streckenrand.

HINTERGRUND

Erfolgsgeschichte

Bereits zum elften Mal findet in diesem Jahr der AOK-Firmenlauf statt. Was 2007 mit knapp 2 500 Teilnehmern aus 178 Firmen begann, hat sich zu einer der größten Laufveranstaltungen in Hamm entwickelt. 2017 nahmen über 6 400 Aktive aus 394 Unternehmen und Verwaltungen an dem Lauf teil. Der Lauf startet und endet traditionell auf dem Marktplatz an der Pauluskirche.

Lauf mit Extraschleife

In diesem Jahr wird die Laufstrecke leicht modifiziert

Hamm (sas). Bevor allerdings auf dem Marktplatz gefeiert werden darf, steht der Lauf im Mittelpunkt. Um 17.30 Uhr beginnt das Rahmenprogramm mit Aufwärmern auf dem Marktplatz. Start des Laufs ist um 19 Uhr auf der Südstraße in Höhe Haus Vorschulze. Die Strecke entspricht fast exakt der aus dem Vorjahr. Allerdings wird sie in diesem Jahr noch einmal um rund 400 Meter verlängert.

Die Veranstalter haben eine zusätzliche Schleife eingebaut und wollen damit das Aufeinandertreffen der letzten startenden Walker mit den ersten zurückkehrenden Läufern an der Südstraße vermeiden.

Diese neue Schleife verläuft über das Gelände der Fach-

hochschule Hamm-Lippstadt an der Marker Allee und führt die Läufer dann durch den Holunderweg weiter geradeaus über die Marker Allee zum Ahseufer.

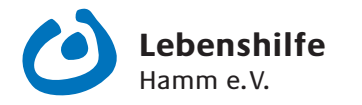
Teilnehmen an dem bunten Laufspektakel dürfen übrigens Firmenteams aus Hamm und Umgebung mit mindestens zwei Teilnehmern. Auf die Strecke dürfen Läufer und Walker. Für alle Teilnehmer gibt es wieder zwei Trinkstationen. Auf der Hälfte der Strecke – zwischen Ahseufer und Ostenallee – sowie am Ziel stehen den Läufern kostenlos Getränke zur Verfügung. Rucksäcke und Taschen können auch wieder abgegeben werden. auf dem Santa-Monica-Platz stehen Linienbusse bereit, in denen Sporttaschen zwischen 17.30

und 21.30 Uhr kostenlos untergebracht werden können. In diesem Jahr hat sich die AOK bei der Organisation des Laufes Unterstützung geholt. „Die upletics GmbH aus Dortmund übernimmt von nun an die vielfältigen organisatorischen Arbeiten und fungiert daher auch als Veranstalter“, so der AOK-Pressesprecher Wolfgang Röller. Der Läufer wird davon nichts merken. Lediglich die Team-Captains werden bei der Anmeldung von upletics eine E-Mail erhalten.

Auch in diesem Jahr wird ein Teil der Startgebühren für soziale Projekte in Hamm gespendet, die Summe geht an die WA-Aktion „Menschen in Not“. Die Startgebühr den AOK-Firmenlauf beträgt 9 Euro.



Die drei besten, also kreativsten, witzigsten Laufshirts beziehungsweise Verkleidungen werden wieder am Laufabend prämiert. Foto: Reiner Mroß



» Gemeinsam – Zusammen – Stark «



Ihre Erben: Menschen in der Lebenshilfe

Schenken Sie Menschen mit einer Behinderung Perspektiven. Ihr letzter Wille kann für sie ein neuer Anfang sein.

Kontakt: Vorstand, Telefon (0 23 81) 585 – 102

www.lebenshilfe-hamm.de

*Freude schenken gegen die Einsamkeit.
Ein Lächeln gegen das Vergessen.*



Helfen Sie mit Ihrer Spende! Vielleicht brauchen Sie uns morgen. Wir brauchen Sie heute!

Volksbank Hamm
IBAN: DE87 4416 0014 0123 2081 00
BIC: GENODEM3303

Tel.: 0 23 81/8 76 78 40

Passen wir zusammen?

Fehlkäufe. Unpassende Kleidung. Passt.

Spenden Sie aktuelle, gepflegte Bekleidung für Damen und Herren. Für jede Saison. Alle Größen. Keine Kinderbekleidung. Sie sichern den Erhalt von KlamottenSchleuse und AIDS-Hilfe Hamm e.V.

Annahme: Mi. 10 - 12 und 16 - 18 Uhr
Do. 16 - 18 Uhr
Sa. 10 - 12 Uhr

59071 Hamm-Osten
Lippestr. 52/Ecke Schleusenweg
Kontakt: 0 23 81 - 55 75

LeserShop

Richtig sortiert

Tablettenbox für 7 Tage



4,99 €

- Mit Fächern zum Rauschieben
- Trennung: Morgen, Mittag, Abend, Nacht
- Fächer sind perfekt zum Mitnehmen geeignet
- Größe: 4x11x13 cm

Erhältlich in den WA-Geschäftsstellen in Hamm und Werne